

# Tien tips voor een mooie zomer op onze locatie

Help mee om van deze zomer een fijne tijd te maken voor de bewoners van onze locaties. Met behulp van deze tien tips is er altijd wel iets leuks te doen. Natuurlijk geldt bij elke tip dat dit ingezet kan worden afhankelijk van de gezondheid van uw verwant. Stem bij vragen hierover altijd af met een van onze zorgmedewerkers.





Kunt u meer mensen bij uw activiteit betrekken? Doe dat vooral. **Samen wordt de zomer mooier!** Heeft u vragen of suggesties naar aanleiding van deze flyer? Stel ze aan een van de welzijnsmedewerkers op locatie.



☀️ **Ga lekker naar buiten.** Bijvoorbeeld door samen te wandelen. Of gebruik de duo-fiets of rolstoelfiets als die beschikbaar is (wij leggen u graag uit hoe deze werken). Een blokje om is al fijn, maar een visje halen op de markt of een ijsje kopen maakt de activiteit natuurlijk helemaal af.

☀️ **Neem de (achter/klein)kinderen mee op bezoek** en geniet van de interactie tussen de generaties. Bijvoorbeeld door samen met hen een spelletje te doen of liedjes te zingen.

☀️ **Ga gezellig iets drinken** in het restaurant of grote zaal. Of op het terras van de locatie.

☀️ **Neem iets lekkers mee** om uit te delen. Een ijsje, of fruit om samen een salade van te maken. Of nostalgische snoepjes, zoals spekjes of tumtum. Heeft u over, dan snoepen de andere bewoners vast graag mee. Stem dit wel even af met het zorgpersoneel in verband met dieetwensen of verslikingsgevaar.

☀️ **Help mee** met de maaltijd bereiden, tafeldekken, eten aanbieden aan de bewoners, afruimen. Vooral uw / jouw gezelschap wordt op prijs gesteld. Een gezellige avond voor zowel de bezoeker als de bewoners. Stem met de EVV'er af wanneer uw hulp gewenst is en eet gezellig een hapje mee.

☀️ **Luister samen naar muziek** van vroeger. Bijvoorbeeld liedjes uit grootmoeders tijd of zomerse muziek uit de tijd dat uw verwant jong was. Speelt u of jij een instrument? Neem het eens mee.

☀️ Bent u meer praktisch ingesteld? U kunt ook de tijd nemen om de **kledingkast op te ruimen** of de persoonlijke was van uw verwant te verzorgen zodat de zorgmedewerker ontlast wordt en meer tijd beschikbaar heeft voor het bieden van zomeractiviteiten.

☀️ **Neem foto's mee** van vroeger en bekijk die samen.

☀️ **Kom in beweging** en speel samen een spel. Neem een spel mee of vraag naar wat op de locatie aanwezig is. Gebruik bijvoorbeeld de Tover tafel, als die op de afdeling aanwezig is. Dit interactieve spel is speciaal ontworpen om beweging en sociale interactie te stimuleren. Of gebruik het zomerdoeboek dat wij op de huiskamers klaarleggen.

☀️ **Bezorg uw verwant een heerlijk moment** uit door hem / haar (indien mogelijk) mee te nemen naar een uitje (tip: vraag de Rotterdampas aan), samen naar bv. de kapper of manicure te gaan of gewoon gezellig bij u thuis.

## Bonustip



Gaat u of jij op vakantie? Vergeet dan vooral niet een kaartje te sturen. Of deel foto's van de vakantie via Familienet als u dat gebruikt. Medewerkers kunnen de foto's dan aan uw naaste laten zien. Zo bent u / jij op afstand toch dichtbij. Bent u langere tijd weg? Vraag dan iemand anders eens extra te komen bij uw verwant.

